

# Terminplan

Titel

BM ZH 41 / Betr. Mentoring / Business Coaching

Datum	Modul	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Do, 06.03.2025	Stufe 1	Persönliche Entwicklung: Kick Off	Sabine Haldemann	Zürich, Technopark	13.30 - 17.30
Mi, 02.04.2025	Stufe 1	Persönliche Entwicklung: Unterstützende Grundhaltung	Sabine Haldemann	Zürich, Technopark	08.30 - 12.30
Do, 17.04.2025	Stufe 1	Persönliche Entwicklung: Werte und Werteentwicklung	Sabine Haldemann	Zürich, Technopark	08.30 - 12.30
Mi, 07.05.2025	Stufe 1	Persönliche Entwicklung: Ziele und Motivation	Sabine Haldemann	Zürich, Technopark	08.30 - 12.30
Di, 27.05.2025	Stufe 1	Persönliche Entwicklung: Life-Balance	Sabine Haldemann	Zürich, Technopark	08.30 - 12.30
Di, 10.06.2025	Stufe 1	Persönliche Entwicklung: Vitalität	Sabine Haldemann	Zürich, Technopark	08.30 - 12.30
Di, 01.07.2025	Stufe 1	Persönliche Entwicklung: Achtsamkeit	Sabine Haldemann	Zürich, Technopark	08.30 - 12.30
Di, 26.08.2025	Stufe 1	Persönliche Entwicklung: Soziale Beziehungen	Sabine Haldemann	Zürich, Technopark	08.30 - 12.30
Di, 09.09.2025	Stufe 1	Persönliche Entwicklung: Integration & Transfer	Sabine Haldemann	Zürich, Technopark	08.30 - 12.30
Fr, 03.10.2025	Stufe 2	Begleitungsverständnis, Tools & Methoden 1	Simon Raeber	Zürich, Technopark	08.30 - 17.30
Di, 28.10.2025	Stufe 2	Gesprächsablauf, Tools & Methoden 2	Sabine Haldemann	Zürich, Technopark	08.30 - 17.30
Do, 20.11.2025	Stufe 2	Menschenbild & Haltung, Theoriegrundlagen	Simon Raeber	Zürich, Technopark	08.30 - 17.30
Di, 16.12.2025	Stufe 2	Tools & Methoden 3	Sabine Haldemann	Zürich, Technopark	08.30 - 12.30
Di, 13.01.2026	Stufe 2	Tools & Methoden 4	Karin Sidler	Zürich, Technopark	08.30 - 17.30
Di, 03.02.2026	Stufe 2	Integration Begleitungskonzept, Tools & Methoden 5	Sabine Haldemann	Zürich, Technopark	08.30 - 17.30
Do, 26.02.2026	Stufe 2	Präsentation Begleitungskonzept	Simon Raeber Sabine Haldemann	Zürich, Technopark	08.30 - 12.30
Mo, 30.03.2026	Stufe 3	Training & Reflexion 1	Simon Raeber	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Di, 05.05.2026	Stufe 3	Training & Reflexion 2	Sabine Haldemann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 04.06.2026	Stufe 3	Training & Reflexion 3	Simon Raeber	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Di, 07.07.2026	Stufe 3	Training & Reflexion 4	Simon Raeber	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Di, 18.08.2026	Stufe 3	Training & Reflexion 5, Prüfungssimulation	Sabine Haldemann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 17.09.2026	Stufe 3	Training & Reflexion 6	Sabine Haldemann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00